

## Hoofdluis

### Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn kleine grijze beestjes, ongeveer zo groot als de kop van een lucifer. Ze leven van bloed en komen alleen bij mensen voor, vrijwel uitsluitend tussen de hoofdharen. Luizen leggen zo'n 6 tot 8 eitjes per dag, neten genaamd. Zij doen dit bij voorkeur op warme, donkere plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. Deze neten zijn witgrijs van kleur en lijken op roos. Roos zit echter helemaal los en neten zijn juist moeilijk los te krijgen. Neten komen na 6 tot 8 dagen uit. De nieuwe luisjes beginnen na 14 dagen ook met eitjes leggen. Het aantal luizen op een hoofd kan snel toenemen.

### Waardoor krijg je hoofdluis?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Het zijn "overlopers", die van de ene persoon naar de andere persoon lopen. De besmetting vindt dan ook alleen plaats via direct contact, bijvoorbeeld:

- *door dicht tegen iemand aan te staan;*
- *door het gebruik van dezelfde kam thuis, in het zwembad of na de gymles;*
- *via mutsen en jaskragen, bijvoorbeeld op volle kapstokken;*
- *in bed via het hoofdkussen, het laken, de deken of het dekbed;*
- *via spelende kinderen die met het hoofd dicht bij elkaar zitten.*

Iedereen die niet volledig kaal is kan hoofdluis krijgen, ook als hij/zij zichzelf goed verzorgt. Luizen maken geen onderscheid tussen vies en schoon haar. Het maakt ook nauwelijks verschil of het haar lang of kort is.

Het is bekend dat kinderen meer last hebben van hoofdluis dan volwassenen. Dat komt omdat kinderen elkaar meer aanraken, bijvoorbeeld tijdens spelletjes of in de zandbak. Thuis en op school heeft de luis de meeste kans om over te lopen.

Op zich kan hoofdluis geen kwaad. Het veroorzaakt echter wel veel jeuk. Kinderen kunnen daar zo'n last van hebben, dat zij hun hoofdhuid open krabben en dan soms vervelende infecties oplopen. Daarom, èn omdat anderen besmet kunnen worden, is het belangrijk om er iets aan te doen.

### Hoe behandel je hoofdluis?

De behandeling van hoofdluis (luizen en neten) geeft het beste resultaat wanneer zowel een bestrijdingsmiddel als een speciale kam, de zogenaamde stofkam, worden gebruikt. Bij de apotheek/drogisterij zijn bestrijdingsmiddelen verkrijgbaar (hoofdlotions en shampoo).

### Het gebruik van een hoofdlotion heeft de voorkeur

Deze middelen zijn gevaarlijk bij inwendig gebruik en zeer brandbaar. Dus uit de buurt van kinderen houden en voorzichtig met vuur (waakvlam en sigaret uit). De ogen goed beschermen met een handdoek of washandje. De behandeling moet zo snel mogelijk thuis geschieden. Het is belangrijk om de gebruiksaanwijzing eerst goed door te lezen.

Na behandeling met een bestrijdingsmiddel zijn de luizen en neten dood. De gebruiker wordt geadviseerd om vervolgens het haar eerst met een gewone kam en daarna met de stofkam (verkrijgbaar bij apotheek of drogisterij) te kammen. De stofkam haalt de dode luizen uit het haar. Gewoonlijk is één behandeling (met de lotions) voldoende om van hoofdluis af te komen. Om zeker te zijn adviseren wij de behandeling na 10 dagen nog een keer te herhalen. Het is goed om elke week met de stofkam te controleren of er opnieuw een besmetting is opgetreden. In dat geval moet de behandeling herhaald worden.

### Is hoofdluis te voorkomen?

Het antwoord hierop is nee. Ook al wast u uw kind bij wijze van spreken drie keer per dag van top tot teen, hoofdluis trekt zich daar niets van aan. U kunt de kans op besmetting wèl verkleinen, namelijk door:

- *het haar minstens ééns per week met de stofkam uit te kammen (boven de wastafel of een witte doek); zo kan hoofdluis tijdig ontdekt en behandeld worden;*
- *iedereen altijd zijn/haar eigen kam te laten gebruiken, thuis, op school, in het zwembad, overal;*
- *bij het vinden van luizen zo snel mogelijk de directe omgeving zoals de school en ouders van vriendjes en vriendinnetjes te waarschuwen;*
- *bij het aantreffen van luizen ook andere gezinsleden te controleren en eventueel te behandelen, liefst op dezelfde dag;*
- *beddengoed, kleding en pluche speelgoedbeesten waar luizen ook in kunnen zitten, te wassen op 60 graden; indien u deze spullen niet kunt/mag wassen, dient u ze te laten stomen of 10 dagen te bewaren in een afgesloten plastic zak; dan zijn alle hoofdluizen en neten dood en kunt u ze gemakkelijk afborstelen of uitkloppen;*
- *het huis, vooral de meubels en de matrassen, goed te stofzuigen; ook daar kunnen luizen terecht komen;*
- *kammen en borstels 10 minuten in heet water te leggen.*

Als ouders op school melding doen van hoofdluis, krijgen de kinderen een briefje mee. Maak dan gebruik van de informatie in deze schoolgids.

Verder is de school in het bezit van de GGD-hoofdluizenwijzer. Dit is een informatiemap met handreikingen om hoofdluis effectief te bestrijden. Met vragen kunt u altijd bij ons terecht.

### **Het verwijderen van oude neten**

Oude neten zijn natuurlijk niet schadelijk, maar een fris gezicht is het niet. De stofkam verwijdert de neten namelijk niet. Het is zelfs pijnlijk om te proberen deze dode neten met de stofkam te verwijderen. Nu kunt u de haren waar de dode neten aan zitten wel wegnippen, maar dat zou wel eens een minder fraai kapsel kunnen geven.

Er is bij de drogist of apotheek wel een middel verkrijgbaar waarmee neten verwijderd kunnen worden.

U kunt ook zelf proberen deze neten op de volgende manieren te verwijderen (dus ná de tweede behandeling):

- wat tafelazijn in een pannetje verwarmen
- het haar met de verwarmde azijn inwrijven
- hierna het haar uitkammen met de stofkam of nisskam
- deze behandeling kan meerdere keren herhaald worden
- of: een doek in de verwarmde azijn dopen en deze drie uur lang om het hoofd van uw kind laten zitten
- of: het haar kan ook plukje voor plukje bevochtigd worden met warme azijn en daarna uitgekamd worden.

### **Preventiebeleid op schoolniveau**

Omdat hoofdluis de afgelopen schooljaren hardnekkig de kop op bleef steken, heeft de school hieromtrent beleid ontwikkeld.

De essentie van dit nieuwe beleid, dat de afgelopen schooljaren tot positieve resultaten heeft geleid, is dat hoofdluis zo vroeg mogelijk wordt opgespoord en in de kiem wordt gesmoord. Op deze wijze voorkom je verspreiding van hoofdluis op grote schaal binnen een klas en/of school.

Op onze school is een ouderwerkgroep 'hoofdluiscontrole' actief. Deze werkgroep controleert alle leerlingen van de school na elke vakantie. De werkgroep koppelt de bevindingen terug naar de directeur die op haar beurt de ouders informeert en adviseert. Alle leerlingen bergen hun jas op in een luizenzak gedurende het gehele schooljaar. Deze zak wordt door onze school beschikbaar gesteld.

### **Coördinator werkgroep hoofdluis**

Mevr. M. Meijers – Hendrix ☎ 5273437